

ЗАВАНТАЖЕНО З САЙТУ ТЕСТУВАННЯ.УКР

Гігієна фізичного виховання"

Категорія: **Гігієна дітей та підлітків**

Кількість запитань: **93**

1. "Вкажіть можливе місце занять фізкультурою з учнями спеціальної медичної групи:"
2. "Який варіант провітрювання приміщень дошкільних навчальних закладів допускається в холодний період року в присутності дітей?"
3. "Яка умова обливання ніг дошкільнят не відповідає вимогам для проведення загартування?"
4. "Яка частота проведення медичного контролю за заняттями фізкультурою в дошкільному навчальному закладі?"
5. "Яка повинна бути середня частота пульсу на заняттях з фізкультури в дошкільному навчальному закладі для дітей 3-4 років?"
6. "Яка середня частота пульсу на заняттях з фізкультури в дошкільному навчальному закладі для дітей 5-7 років?"
7. "Який показник необхідно використати під час проведення розрахунку дози хлору для знезараження води в спортивному плавальному басейні?"
8. "У яких приміщеннях спортивних залів школи допускається штучне освітлення?"
9. "Спортивні зали в школах необхідно розміщувати:"
10. "Яка середня частота пульсу на уроці фізкультури свідчить про середнє навантаження?"
11. "Ефективність уроку фізкультури оцінюється за показниками:"
12. "Яка температура повітря в спортивних залах шкіл відповідає гігієнічним вимогам?"

13. "Де не рекомендується проводити зарядку до уроків у школі?"
14. "Коли необхідно проводити фізкультхвилини для учнів початкових класів?"
15. "Чи можна проводити спеціальні засоби загартування з дітьми, що часто хворіють?"
16. "На уроці фізкультури під час розрахунку загальної щільності не враховується час, який витратили на:"
17. "Якою повинна бути початкова температура води під час проведення загартування?"
18. "Ефект загартування у дошкільників згасає через:"
19. "Коли найдоцільніше проводити дошкільникам обливання ніг у зимовий період?"
20. "Яка моторна щільність уроку фізкультури для дітей середнього шкільного віку відповідає гігієнічним вимогам?"
21. "Вкажіть принципи фізичного виховання:"
22. "На який показник необхідно орієнтуватися для визначення тривалості наскрізного провітрювання?"
23. "Який з перерахованих показників не відповідає гігієнічним вимогам до спортивних залів загальноосвітніх шкіл?"
24. "У якій частині заняття з фізвиховання частота пульсу повинна бути максимальною?"
25. "Який варіант організації фізвиховання прийнятий у дошкільних групах?"

26. "Які основні принципи загартування дітей?"

27. "Яка частота контролю СЕС якості поточної дезінфекції предметів у басейні?"

28. "Яка частота контролю лаборантом залишкового хлору в воді басейну, температури води і повітря?"

29. "Який режим водообміну в басейні дошкільного навчального закладу не відповідає гігієнічним вимогам?"

30. "Які дані необхідні для розрахунку кількості хлорвмісного препарату для знезараження води в плавальному басейні?"

31. "Якою повинна бути розрахункова температура повітря в залі, де знаходиться ванна басейну для дітей?"

32. "Як часто повинна контролювати СЕС якість води спортивного плавального басейну?"

33. "Яке число дітей дошкільного віку допускається в одній підгрупі для навчання плаванню?"

34. "Як часто потрібно проводити спуск води і дезінфекцію ванни в купально-плавальному басейні для дітей?"

35. "Яка температура води повинна бути в басейні дошкільного навчального закладу?"

36. "Вкажіть найчутливіші до холоду ділянки тіла під час проведення місцевих загартовуючих процедур:"

37. "За якої температури повітря (слабкий вітер) взимку в дошкільних навчальних закладах рекомендуються прогулянки дітей до 3 років без скорочення їх тривалості?"
38. "За якої температури повітря (слабкий вітер) взимку в дошкільних навчальних закладах рекомендуються прогулянки для дітей 4-6 років без скорочення їх тривалості?"
39. "Вказати основні причини травматизму дітей та підлітків на заняттях фізкультурою і спортом:"
40. "Який термін поновлення занять фізкультурою після перенесеного гострого респіраторного захворювання?"
41. "Вказати термін поновлення занять фізкультурою після перенесеного інфекційного гепатиту:"
42. "Вкажіть кількість занять з фізкультури на тиждень з учнями спеціальної медичної групи:"
43. "Оцінити фізичне навантаження на уроці фізкультури, якщо середня частота пульсу 160 - 170 ударів за хвилину:"
44. "Вказати мінімальне число дітей у спеціальній групі для занять фізкультурою:"
45. "Вказати тривалість заняття фізкультурою з учнями спеціальної медичної групи:"
46. "Вказати тривалість щоденного спортивного заняття на подовженому дні:"
47. "Оцінити фізичне навантаження на уроці фізкультури в школі, якщо середня частота пульсу 130 ударів за хвилину:"

48. "Оцінити фізичне навантаження на уроці фізкультури в школі, якщо середня частота пульсу 156 ударів за хвилину:"
49. "Який зміст оздоровчої ролі фізичного виховання?"
50. "Вкажіть щоденну норму рухової активності школярів:"
51. "У якій частині заняття фізкультурою в дошкільному навчальному закладі допускається збільшення частоти пульсу на 70-90% у порівнянні з частотою до занять?"
52. "Систематичне полоскання порожнини рота та горла кип'яченою водою кімнатної температури є ефективним засобом:"
53. "Інтенсивне подразнення холодом стоп у дітей сприяє:"
54. "Повна дезадаптація до холоду у дітей 5-6 років настає через:"
55. "Який з перерахованих показників відповідає гігієнічним вимогам до спортивних залів загальноосвітніх шкіл?"
56. "Які реагенти, що містять хлор, рекомендуються для знезараження води в малих басейнах дошкільних навчальних закладів (до 50 куб. м води) з безперервним протоком свіжої води?"
57. "Яка тривалість заняття з плавання рекомендується для старшої групи в дошкільному навчальному закладі?"
58. "Яка умова обробки чаші басейну не відповідає гігієнічним вимогам?"
59. "Яка частота проведення медичних оглядів учнів, що займаються в плавальних басейнах?"

60. "Який з вказаних препаратів, що використовуються для знезараження води в плавальних басейнах, є найменш активним?"
61. "Вологе прибирання спортивного залу загальноосвітньої школи повинне проводитися не рідше, ніж:"
62. "Який основний захід зменшення бактеріального забруднення повітря спортивного залу?"
63. "Для якого дня тижня в розкладі уроків школярів-шестирічок рекомендується на першому уроці фізичне виховання?"
64. "Площа залу для занять фізкультурою в дошкільному навчальному закладі прийнята з розрахунку:"
65. "Який варіант розміщення відкритих спортивних споруд найоптимальніший?"
66. "Вода, що подається в ванну басейну дитячого закладу (крім морської), повинна відповідати вимогам:"
67. "Які умови обливання ніг дітей дошкільного віку відповідають вимогам до проведення загартування (початковий період)?"
68. "Вкажіть критерії диференційованого застосування засобів фізичної культури школярів:"
69. "Вкажіть тривалість гімнастики до уроків для учнів 1-4 класів:"
70. "Вкажіть тривалість фізкультурних пауз на уроках для учнів 1-4 класів:"
71. "На які види обміну речовин несприятливо впливає зниження рухової активності?"

- 72. "Які показники характеризують гігієнічну норму добової рухової активності дітей та підлітків?"**
- 73. "Яка з перерахованих методик застосовуються для оцінки достатності денної рухової активності?"**
- 74. "Вкажіть мінімальну тривалість рухливих ігор на перервах для учнів 1-4 класів:"**
- 75. "Які з перерахованих вправ не повинні включатися в програму фізичного виховання школярів?"**
- 76. "Які форми фізичного виховання повинні включатися в режим школи щоденно?"**
- 77. "Вкажіть кратність проведення днів здоров'я та спорту в загальноосвітніх школах:"**
- 78. "Вкажіть тривалість щоденних самостійних занять фізкультурою учнів початкових класів у домашніх умовах:"**
- 79. "Які за інтенсивністю фізичні навантаження сприяють покращенню фізичної дієздатності?"**
- 80. "Які за інтенсивністю фізичні навантаження сприяють удосконаленню рухів, розвитку координації?"**
- 81. "Вкажіть максимальну кількість занять з учнями 8-11 років у групах початкової підготовки ДЮСШ системи освіти:"**
- 82. "Вкажіть максимальну кількість занять з учнями 12-15 років у групах початкової підготовки ДЮСШ системи освіти:"**

83. "Яке з наведених завдань вважається основним у системі занять фізкультурою школярів, які зараховані до спецгрупи?"
84. "Який варіант розміщення фізкультурного майданчика на ділянці дошкільного навчального закладу відповідає гігієнічним нормам?"
85. "Для яких дошкільних навчальних закладів передбачені будівельними нормами 2 фізкультурних майданчика?"
86. "Чи є протипоказання для занять фізкультурою на свіжому повітрі дітей, що відвідують дошкільні навчальні заклади?"
87. "Яка тривалість безперервного сонячного опромінення фізкультурного майданчика дошкільного навчального закладу передбачена гігієнічними нормами (березень-вересень)?"
88. "Який елемент режиму фізичного виховання в старшій групі дошкільного навчального закладу не відповідає гігієнічним вимогам?"
89. "Який варіант заняття з фізвиховання в дошкільному навчальному закладі необхідно вибрати під час дощової погоди?"
90. "Під час розрахунку моторної щільності уроку фізкультури враховується час, затрачений на:"
91. "Який режим водообміну в басейні для дітей з ванною розміром 25х11 м відповідає гігієнічним вимогам?"
92. "З семирічного віку дозволяється займатися такими видами спорту:"
93. "З десятирічного віку можна займатися такими видами спорту:"