

ЗАВАНТАЖЕНО З САЙТУ ТЕСТУВАННЯ.УКР

Раціональне, дієтичне і лікувально-профілактичне харчування"

Категорія: **Гігієна харчування**

Кількість запитань: **62**

1. "Що розуміють під біологічною цінністю харчових продуктів?"
2. "Як правильно дати визначення "засвоюваність їжі"?"
3. "Раціональним визначають таке харчування, що забезпечує організм:"
4. "Що розуміють під терміном "збалансоване харчування"?"
5. "Укажіть, які показники враховуються у фізіологічних нормах потреб в харчових речовинах і енергії:"
6. "Скільки груп дорослого працездатного населення виділяють в залежності від коефіцієнта фізичної активності (КФА)?"
7. "Що розуміють під КФА?"
8. "Яку частину від енергетичної цінності добового раціону мають складати білки?"
9. "Яку частину від добової кількості білків у харчовому раціоні мають складати білки тваринного походження?"
10. "Укажіть, білки яких продуктів найбільше наближені по складу амінокислот до ідеального білку:"
11. "Яку частину від енергетичної цінності добового раціону мають складати жири?"
12. "Укажіть рекомендовану добову величину вживання жиру за рахунок рослинного масла:"
13. "Яку частину від енергетичної цінності добового раціону мають складати вуглеводи?"

14. "Укажіть правильне визначення "есенціальні" (незамінні) харчові речовини:"
15. "Що відносять до незамінних харчових речовин?"
16. "Що розуміють під харчовою цінністю продуктів?"
17. "Науковою основою раціонального харчування є вимоги до:"
18. "Укажіть продукти, які є основними носіями засвоюваного заліза:"
19. "Укажіть оптимальне співвідношення між солями кальція, фосфора і магнія:"
20. "Який мінеральний елемент складає найбільшу питому масу в організмі людини?"
21. "Укажіть продукти, що містять найбільшу кількість кальцію:"
22. "Які із перелічених жирних кислот відносяться до ПНЖК?"
23. "Укажіть добову потребу дорослої людини в лінолевій кислоті:"
24. "Які вітаміни найбільше руйнуються під час термічної обробки продуктів?"
25. "Укажіть основні фактори, що найбільше сприяють руйнуванню аскорбінової кислоти в харчових продуктах і їжі:"
26. "Укажіть продукти, що є основними носіями аскорбінової кислоти:"
27. "Укажіть, в яких із перелічених харчових продуктів вміст вітаміну С є найбільшим:"
28. "Який з перелічених чинників сприяє зберіганню аскорбінової кислоти в їжі?"

29. "Укажіть, які вітаміни необхідні для профілактики анемії:"
30. "Який метод контролю за вітамінізацією готової їжі є найбільш ефективним?"
31. "Які продукти відносяться до категорії спеціальних ?"
32. "Дієтична добавка це:"
33. "Укажіть метод, який найчастіше використовується для вивчення харчування неорганізованих колективів:"
34. "Які методи є найбільш ефективними для оцінки стану фактичного харчування організованих колективів? ,"
35. "Укажіть основну мету вивчення харчового статусу організму людини:"
36. "В які періоди року слід вивчати стан фактичного харчування населення?"
37. "Якою має бути максимальна тривалість одноразового вивчення харчування будь-якого колективу?"
38. "Що служить теоретичною основою раціонального харчування?"
39. "Укажіть основні види харчового статусу:"
40. "Маса тіла вважається надлишковою, якщо вона збільшена у порівнянні з ідеальною на:"
41. "Із яких витрат енергії складаються добові енерговитрати людини?"
42. "Укажіть основні показники, що використовуються для оцінки харчування в організованих колективах:"

43. "З метою оцінки харчування організованих колективів за допомогою меню-розпису необхідно:"
44. "Укажіть добову потребу вітаміну С для дорослого населення:"
45. "В яких закладах передбачена обов'язкова протягом року С-вітамінізація їжі?"
46. "Укажіть основні принципи раціонального харчування працівників розумової праці:"
47. "З якою метою в раціон людей похилого віку рекомендується вводити клітковину?"
48. "Укажіть основні принципи режиму харчування осіб похилого віку:"
49. "Укажіть основну функцію дієтичного харчування:"
50. "З якою метою використовується дієтичне харчування?"
51. "З якою метою використовується лікувально-профілактичне харчування?"
52. "Укажіть основні види лікувально-профілактичного харчування:"
53. "В який період роботи працюючим видають лікувально-профілактичні раціони?"
54. "Для якого контингенту працюючих передбачено лікувально-профілактичне харчування?"
55. "Укажіть основне призначення лікувально-профілактичного харчування:"
56. "Укажіть, якому контингенту працюючих безкоштовно видається молоко:"

57. "Який раціон лікувально-профілактичного харчування рекомендується під час роботи із радіонуклідами і джерелами іонізуючого випромінювання?"

58. "Який раціон рекомендується при контакті із неорганічними і органічними сполуками свинцю?"

59. "Укажіть, яким категоріям працюючих передбачена безкоштовна видача вітамінів:"

60. "Які страви чи продукти не підлягають відбору в лікувальних закладах з метою проведення планового лабораторного контролю?"

61. "Укажіть, яка дієта призначається хворим виразковою хворобою шлунку і дванадцятипалої кишки:"

62. "Які страви можна вітамінізувати у лікувальних закладах?"