

ЗАВАНТАЖЕНО З САЙТУ ТЕСТУВАННЯ.УКР

Теоретичні основи внутрішньої патології

Категорія: **Сімейна медицина**

Кількість запитань: **33**

1. При ожирінні I ступеня рекомендують зниження маси тіла на:

*** A) 5-10%**

B) 3-4%

C) 10-15%

D) 15-20%

E) 20-30%

2. При ожирінні III ступеня не рекомендовано:

A) Хірургічне лікування

B) Втрата 20-30% маси тіла

C) Низькокалорійна дієта

D) Фізичне навантаження

*** E) Збільшення калоражу їжі**

3. Які продукти слід обмежити при ожирінні?

*** A) Жири тваринного походження**

B) Жири рослинного походження

C) Білки

D) Вуглеводи, що повільно засвоюються

E) Поліненасичені жирні кислоти

4. При передожирінні рекомендовані:

*** A) Фізіологічне харчування**

*** B) Низькокалорійна дієта**

*** C) Фізичне навантаження**

*** D) Зменшення маси тіла на 5-10 кг протягом 24 тиж**

E) Зменшення маси тіла на 2 кг протягом 24 тиж

5. Вживання надлишкових доз кофеїну призводить до наступних ефектів:

- A) Зниження АТ
- * В) Підвищення ЧСС**
- * С) Підвищення діурезу**
- * D) Збудження ЦНС**
- * Е) Звикання**

6. В якому продукті міститься найбільша кількість кофеїну:

- * А) Кава**
- В) Чай
- С) Шоколад
- D) Кока-кола
- Е) Фанта

7. Яка щоденна доза етанолу може призвести до розвитку цирозу печінки?

- A) 10-25 мл
- В) 25-40 мл
- С) 40-60 мл
- D) 60-80 мл
- * Е) 80-160 мл**

8. Що з наведених компонентів має довгострокові ефекти і є канцерогеном?

- * А) Смоли**
- В) Нікотин
- С) Монооксид вуглецю
- D) Подразнюючі засоби
- Е) Синильна кислота

9. Пасивне паління призводить до збільшення ризику розвитку наступних захворювань:

- * А) Раку легень**
- * В) Інфекцій верхніх дихальних шляхів**
- * С) Хронічної обструктивної хвороби легень**
- * D) Серцево-судинних захворювань**
- Е) Сечостатевої патології

10. Період життя, що не є критичними для розвитку ожиріння:

- * А) Вік 30-50 років**
- В) Період округлення (5-7 років)
- С) Пубертатний
- Д) Молодий вік (15-30 років)
- Е) Менопауза

11. Найбільш адекватний показник ожиріння:

- А) Збільшення маси тіла
- В) Збільшення об'єму талії
- * С) Збільшення величини індексу маси тіла**
- Д) Збільшення апетиту

12. Індекс маси тіла - це:

- * А) Показник маси тіла (кг) поділений на квадрат величини росту (кв.м)**
- В) Показник об'єму талії (см) поділений на квадрат величини росту (кв.м)
- С) Показник росту (кв.м) поділений на показник маси тіла (кг)
- Д) Показник маси тіла помножений на квадрат величини росту кв.м)
- Е) Показник маси тіла (кг) помножений на величину росту (м)

13. Ідеальне значення індексу маси тіла становить:

A) <18,5 кг/кв.м

*** B) 18,5-24,9 кг/кв.м**

C) 25-29,99 кг/кв.м

D) 30-34,99 кг/кв.м

E) 35-39,99 кг/кв.м

14. Який показник індексу маси тіла свідчить про передожиріння:

A) Менше 25 кг/кв.м

*** B) 25-29,99 кг/кв.м**

C) 30-34,99 кг/кв.м

D) 35-39,99 кг/кв.м

E) Понад 40 кг/кв.м

15. Який показник індексу маси тіла свідчить про ожиріння I ступеня:

A) Менше 25 кг/кв.м

B) 25-29,99 кг/кв.м

*** C) 30-34,99 кг/кв.м**

D) 35-39,99 кг/кв.м

E) Понад 40 кг/кв.м

16. Який показник індексу маси тіла свідчить про ожиріння II ступеня:

A) Менше 25 кг/кв.м

B) 25-29,99 кг/кв.м

C) 30-34,99 кг/кв.м

*** D) 35-39,99 кг/кв.м**

E) Понад 40 кг/кв.м

17. Які показник індексу маси тіла свідчить про ожиріння III ступеня:

- A) Менше 25 кг/кв.м
- B) 25-29,99 кг/кв.м
- C) 30-34,99 кг/кв.м
- D) 35-39,99 кг/кв.м

*** E) Понад 40 кг/кв.м**

18. Починаючи з якого показника індексу маси тіла існує високий ризик розвитку супутніх захворювань?

- A) 25-29,99 кг/кв.м

*** B) 30-34,99 кг/кв.м**

- C) 35-39,99 кг/кв.м
- D) Понад 40 кг/кв.м

19. Дієтотерапія при ожирінні передбачає зниження енергетичної цінності їжі переважно за рахунок:

*** A) Жирів**

- B) Вуглеводів
- C) Білків
- D) Мікроелементів
- E) Вітамінів

20. Які показники артеріального тиску вважаються за класифікацією ВООЗ оптимальними для дорослих та не сприяють розвитку серцево-судинної й ендокринної патології?

*** A) Менше 120/80 мм рт.ст**

- B) Менше 130/85 мм рт.ст
- C) 130-139/85-89 мм рт.ст
- D) Менше 140/90 мм рт.ст
- E) Більше 140/90 мм рт.ст

21. Який рівень артеріального тиску вважається за класифікацією ВООЗ нормальним?

- A) Менше 120/80 мм рт.ст
- * B) Менше 130/85 мм рт.ст**
- C) 130-139/85-89 мм рт.ст
- D) Менше 140/90 мм рт.ст
- E) Більше 140/90 мм рт.ст

22. Рівень артеріального тиску (за класифікацією ВООЗ) який вважається нормальним високим і потребує початку застосування профілактичних заходів?

- A) Менше 120/80 мм рт.ст
- B) Менше 130/85 мм рт.ст
- * C) 130-139/85-89 мм рт.ст**
- D) Менше 140/90 мм рт.ст
- E) Більше 140/90 мм рт.ст

23. Захід, що не відноситься до профілактики жовчнокам'яної хвороби:

- A) Регулярне харчування, невеликими порціями,
- B) Заняття фізичною культурою та спортом
- C) Зміна положення тіла в процесі трудової діяльності
- D) Усунення закрепів
- * E) Застосування тугих поясів**

24. Дієтична рекомендація хворому з закрепами:

- * A) Вживання підвищеного вмісту харчових волокон**
- B) Обмеження вживання харчових волокон
- C) Вживання підвищеної кількості білків
- D) Обмеження вживання білків
- E) Вживання підвищеної кількості вуглеводів

25. Який продукт є джерелом найбільшої кількості харчових волокон і рекомендується в дієтотерапії закрєпів?

*** А) Висівки**

- В) Молочні продукти
- С) М'ясні продукти
- Д) Риба
- Е) Яйця

26. Речовина, що має атерогенний вплив:

- А) Ліпопротеїди високої щільності

*** В) Ліпопротеїди низької щільності**

- С) Жовчні кислоти
- Д) Фосфоліпіди

27. Верхня межа нормального рівня холестерину в крові дорослої людини:

*** А) 5,2 ммоль/л**

- В) 5,8 ммоль/л
- С) 6,2 ммоль/л
- Д) 6,8 ммоль/л

28. Захід, що застосовується для профілактики атеросклерозу і зниження холестерину:

- А) Активізація фізичної активності

*** В) Збільшення вживання тваринних жирів**

- С) Обмеження вживання яєчного жовтка, субпродуктів
- Д) Включення в раціон поліненасичених жирних кислот(соняшникова олія, горіхи)
- Е) Зміна способу життя

29. Продукти, що є основним джерелом пектинів для населення, яке проживає на радіаційно забрудненій території:

*** А) Овочі і фрукти**

- В) Хліб
- С) Молоко
- Д) М'ясо
- Е) Макарони

30. Напій, що не збуджує центральну нервову систему і може бути включений в раціон хворого на гіпертонічну хворобу II ст.?

*** А) Незбиране молоко**

- В) М'ясний бульйон
- С) Грибний відвар
- Д) Кава
- Е) Газовані напої

31. Який продукт слід повністю виключити з раціону хворого на сечокам'яну хворобу (оксалурія) в період загострення:

*** А) Шоколад**

- В) Чорний хліб
- С) Овочеві супи
- Д) Відварне м'ясо
- Е) Рослинну олію

32. Захід, що не входить в рекомендації пацієнтам з артеріальною гіпертензією:

- A) Обмежити вживання кухонної солі до 5 г на добу
- B) Слідкувати за вживанням рідини - не більше 5-6 склянок на добу
- * C) Збільшити вживання цукру**
- D) Включити в раціон сирі і перероблені овочі - не менше 400 г на добу та фрукти - не менше 300 г на добу
- E) Обмежити споживання жирів тваринного походження
- F) Готувати перші страви переважно вегетаріанські

33. Рекомендації хворим з хронічною серцевою недостатністю:

- * A) Добове вживання рідини 1-1,5 л**
- * B) Дотримання режиму рухової активності**
- * C) Повноцінна дієта з достатньою кількістю білків, жирів та вуглеводів**
- D) Обмеження вживання білку
- * E) Обмеження вживання алкоголю**